



デイケア新聞

日常風景



リハビリ



11月初旬まで暑い日が続き、季節感が感じられにくい気候でしたが、やっと季節相応の気温となりました。師走に入り今年も1か月を切り、年末に向けて忙しさも増す一方かと思えます。事故や怪我に注意しながら健康で元気に新しい年が迎えられようになりたいものです。

これから益々寒くなりますので、新型コロナウイルス予防に加え、インフルエンザ予防にも備え、引き続きマスクの着用や手洗い・うがいの徹底は欠かせません。

コロナワクチンの接種が進み、新型コロナウイルス感染者が極端に減少した一方で、世界的に新たな変異株が流行してきており、第6波も懸念される中、これからも油断することなく、今まで通りの日々の生活を送っていききたいものです。

イベント



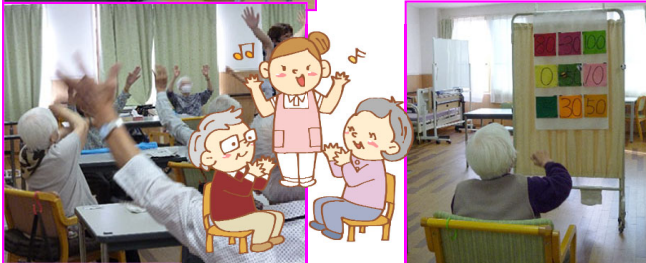
祝敬老



レクリエーション



レッツゴー体操!!



壁面制作



9月の敬老ウィークには、くじ引きで景品をゲットして喜んでおられる笑顔を見ることができました。壁面には、毎回利用者さんが一生懸命作って下さる作品が飾られます。コロナ感染者数も今のところ落ち着いてはいますが、密になるレクリエーションなどは、用心の為に控えております。

これから寒くなっていきますので、指の体操、脳トレ体操、リズム体操などを取り入れて、機能低下を防いでいきたいと思えます。

